

Guide To What To Do At Mass

How many of these things do you already know?

1. On entering a church at any time, near the door is a font of Holy water. Dip your fingers into it and make the sign of the cross. The reason we do that is to remind us that we are Baptized Catholics.
2. When passing in front of the tabernacle it is customary to bow and make the sign of the Cross, because Jesus is there. At Saint Ignatius, the tabernacle is in the middle of the back altar.
3. As a sign that Jesus is in the tabernacle a red candle is lit nearby.
4. Before entering the pew we genuflect to honor Jesus who is present in the tabernacle. It reminds us that He is our King and we have promised to follow Him.
5. When you are in your spot in the pew, kneel and say a prayer. Greet Jesus and talk to him. When you are done you may sit down.
6. The primary purpose of a church is to be a place to pray. While you are in church do not do anything that could distract someone else from praying. Activities that are distracting are talking, making noises in any way, moving around a lot, and probably a few other things.
7. A kneeler is a tool for kneeling on. It is much easier on the knees than the floor. It is not meant for standing on. As a courtesy to others, lift the kneeler if someone needs to walk by and when you leave the pew. Remember to do it quietly.
8. When kneeling, keep your back straight and both knees on the kneeler. Fold your hands. The only times you should rest on the pew while kneeling is if you are pregnant or just had knee surgery. If you have a broken leg, you probably won't be able to kneel at all. Otherwise, kneel properly.
9. Fold your hands when you are in church. Folded hands are a sign of prayer. We are here to pray.
10. Look around you when you are in church, and Mass hasn't begun yet. There are many objects in the church whose purpose is to help you think about Jesus. Look at things and ask yourself, why is that object here? What does it mean? What is the story it is telling? Even the other people in church have a meaning.
11. Stand up, sit down, or kneel when everyone else does during the Mass. Many books about the Mass will tell you when to do that and even why. Each position has a meaning. Can you figure out what it is?

12. Pray out loud with everyone during Mass. The green book in the pew has the prayers in it and some information about the Mass. The Creed is #161. Think about the words we are saying. Think about what they mean.
13. Listen to the readings from the Bible and especially the Gospel. Do not go to the bathroom or move around the church during the Gospel.
14. Listen to what the priest is saying all through Mass. Every word is full of meaning and has a lot of history behind it. Every time you go to Mass, listen for something you may not have noticed before. Silently talk to Jesus about it.
15. Sing the songs during Mass. The saying goes that singing is praying twice. Why do you think that is?
16. We kneel at Mass to show special reverence for what is happening at the time. So pay special attention when we are kneeling. What is happening that is so special? When we are kneeling, avoid getting up to go to the bathroom or returning from the bathroom. Wait until we are done kneeling.

font – a *container* for Holy water at the entrance to the church

genuflect *touch one knee to the floor, bow your head, and make the sign of the cross*

tabernacle - a *special container holding consecrated Hosts, i.e. Jesus*

Guía Para qué hacer en la Misa

¿Cuántas de estas cosas es lo que ya sabes?

1. Al entrar en una iglesia en cualquier momento, cerca de la puerta es una fuente de agua bendita. Sumerja los dedos en ella y hace la señal de la cruz. La razón de hacerlo es para recordarnos que somos católicos bautizados.
2. Al pasar delante del tabernáculo se acostumbra a inclinar la cabeza y hacer la señal de la Cruz, en reconocimiento de que Jesús está allí. En San Ignacio, el tabernáculo está en el centro del altar de nuevo.
3. Como un signo de que Jesús está en el tabernáculo una vela roja se enciende cercano.
4. Antes de entrar en el banco hace una genuflexión en honor a Jesús que está presente en el tabernáculo. Esto nos recuerda que Él es nuestro rey y que hemos prometido a seguirle.
5. Cuando usted está en su lugar en la banca, arrodillarse y rezar una oración. Saluda a Jesús y habla con él. Cuando se termine, puede sentarse.
6. El propósito principal de una iglesia ha de ser un lugar para orar. Mientras está en la iglesia no hace nada que pudiera distraer a alguien más de orar. Las actividades que se distrae son hablando, haciendo ruidos de ninguna manera, se mueve bastante, y probablemente algunas otras cosas.
7. Un soporte para las rodillas es para rodillas solamente. Es mucho más fácil en las rodillas que el piso. No es para pararse. Como una cortesía a los demás, levante el soporte para las rodillas si alguien tiene que pasar y cuando salga de la banca. Recuerde que debe subirlo en silencio.
8. Cuando de rodillas, mantenga la espalda recta y las rodillas en el soporte para las rodillas. Dobla las manos. Las únicas veces que debería descansar en el banco de rodillas es si usted está embarazada o acaba de tener una cirugía de rodilla. Si usted tiene una pierna rota, probablemente no será capaz de arrodillarse a todos. Arrodillan correctamente.
9. Dobla las manos cuando estás en la iglesia. las manos dobladas son un signo de la oración. Estamos aquí para rezar.
10. Mira a tu alrededor cuando usted está en la iglesia si la Misa no ha comenzado todavía. Hay muchos objetos en la iglesia cuyo propósito es ayudarle a pensar acerca de Jesús. Mira las cosas y te preguntas, ¿por qué es ese objeto aquí? ¿Qué significa? ¿Cuál es la historia que está contando? Incluso las otras personas en la iglesia tienen un significado.

11. Ponte de pie, sentarse, o arrodillarse cuando todos los demás lo hacen durante la misa. Hay libros acerca de la Misa que se le indicará cuándo debe hacerlo y por qué incluso. Cada posición tiene un significado. ¿Puedes adivinar de qué se trata?
12. Reza en voz alta con toda la gente durante la misa. El libro “Flor y Canto” en el banco tiene las oraciones en ella y alguna información sobre la Misa. El Credo es el # 10. Piense en las palabras que estamos diciendo. Piense en lo que significan.
13. Escuche a las lecturas de la Biblia y sobre todo el Evangelio. No va al baño o moverse alrededor de la iglesia durante el Evangelio.
14. Escuche lo que el sacerdote está diciendo durante la misa. Cada palabra está llena de significado y tiene mucha historia. Cada vez que vaya a misa, busca para algo que no has notado antes. En silencio habla con Jesús al respecto.
15. Canta las canciones durante la misa. El proverbio dice que cantar es orar dos veces. ¿Por qué crees que es?
16. Nos arrodillamos en la misa de veneración especial por lo que está sucediendo en ese momento. Así que presta especial atención cuando estamos de rodillas. ¿Qué está pasando que es tan especial? Cuando estamos de rodillas, evite levantarse para ir al baño o de regresar del baño. Espere hasta que se levanten de rodillas.

genuflexión - tocar una rodilla al suelo, incline su cabeza y hacer la señal de la cruz

tabernáculo - un contenedor que contiene hostias consagrada, es decir, Jesús